

# 诗篇第六十九篇（上）

## 事实纲要

大卫的诗，交于伶长。调用百合花。

### 壹. 我虽受羞辱，但求神拯救（1-28）

#### 一. 求神救我脱离深水淤泥（1-4）

<sup>1</sup> 神啊，求你救我！因为众水要淹没我。<sup>2</sup> 我陷在深淤泥中，没有立脚之地；我到了深水中，大水漫过我身。<sup>3</sup> 我因呼求困乏，喉咙发干；我因等候神，眼睛失明。<sup>4</sup> 无故恨我的，比我头发还多；无理与我为仇，要把我剪除的，甚为强盛；我没有抢夺的，要叫我偿还。

#### 二. 神的见证不要因我蒙羞受辱（5-12）

<sup>5</sup> 神啊，我的愚昧你原知道，我的罪愆不能隐瞒。<sup>6</sup> 万军的主耶和华啊，求你叫那等候你的不要因我蒙羞。以色列的神啊，求你叫那寻求你的不要因我受辱。<sup>7</sup> 因我为你的缘故受了辱骂，满面羞愧。<sup>8</sup> 我的弟兄看我为外路人，我的同胞看我为外邦人。<sup>9</sup> 因我为你的殿心里焦急，如同火烧，并且辱骂你的人的辱骂都落在我身上。<sup>10</sup> 我哭泣，以禁食刻苦我心，这倒算为我的羞辱。<sup>11</sup> 我拿麻布当衣裳，就成了他们的笑谈。<sup>12</sup> 坐在城门口的谈论我，酒徒也以我为歌曲。

#### 三. 求神按慈爱拯救我（13-18）

<sup>13</sup> 但我在悦纳的时候，向你耶和华祈祷。神啊，求你按你丰盛的慈爱，凭你拯救的诚实，应允我！<sup>14</sup> 求你搭救我出离淤泥，不叫我陷在其中；求你使我脱离那些恨我的人，使我出离深水。<sup>15</sup> 求你不容大水漫过我，不容深渊吞灭我，不容坑坎在我以上合口。<sup>16</sup> 耶和华啊，求你应允我，因为你的慈爱本为美好。求你按你丰盛的慈悲，回转眷顾我。<sup>17</sup> 不要掩面不顾你

的仆人，我是在急难之中，求你速速地应允我。<sup>18</sup> 求你亲近我，救赎我，求你因我的仇敌把我赎回。

#### 四. 你知道我受的羞辱与十架（19-21）

<sup>19</sup> 你知道我受的辱骂、欺凌、羞辱，我的敌人都在你面前。<sup>20</sup> 辱骂伤破了我的心，我又满了忧愁。我指望有人体恤，却没有一个；我指望有人安慰，却找不着一个。<sup>21</sup> 他们拿苦胆给我当食物，我渴了，他们拿醋给我喝。

#### 五. 逼迫我的人有祸了（22-28）

<sup>22</sup> 愿他们的筵席在他们面前变为网罗，在他们平安的时候变为机槛。<sup>23</sup> 愿他们的眼睛昏蒙，不得看见，愿你使他们的腰常常战抖。<sup>24</sup> 求你将你的恼恨倒在他们的身上，叫你的烈怒追上他们。<sup>25</sup> 愿他们的住处变为荒场，愿他们的帐篷无人居住。<sup>26</sup> 因为你所击打的，他们就逼迫；你所击伤的，他们戏说他的愁苦。<sup>27</sup> 愿你在他们的罪上加罪，不容他们在你面前称义。<sup>28</sup> 愿他们从生命册上被涂抹，不得记录在义人之中。

### 贰. 一切都要赞美神，因神要来建造城（29-36）

#### 一. 我要唱诗赞美神（29-31）

<sup>29</sup> 但我是困苦忧伤的，神啊，愿你的救恩将我安置在高处！<sup>30</sup> 我要以诗歌赞美神的名，以感谢称他为大。<sup>31</sup> 这便叫耶和华喜悦，胜似献牛，或是献有角有蹄的公牛。

#### 二. 谦卑的人要喜乐，寻求神的人要苏醒（32-33）

<sup>32</sup> 谦卑的人看见了，就喜乐。寻求神的人，愿你们的心苏醒。<sup>33</sup> 因为耶和华听了穷乏人，不藐视被困的人。

### 三. 天地洋海和万物都赞美神 (34)

<sup>34</sup> 愿天和地，洋海和其中一切的动物，都赞美他。

### 四. 因为神要建造祂的城 (35-36)

<sup>35</sup> 因为神要拯救锡安，建造犹大的城邑，他的民要在那里居住，得以为业。<sup>36</sup> 他仆人的后裔要承受为业，爱他名的人也要住在其中。

## 信息摘录

### 借着交通于基督的苦难来建造教会

我们从第六十八篇看见教会这样的得建造了，千万不要以为一切就可以停在这里。不，真实的教会的建造，在时间里是长远的、是不断地经过各种过程的，也是必须有一班人住在与基督同受苦难的交通里，才能叫我们的主有一个机会来真实地建造祂的教会。

我愿意说，教会见证的持续乃是借着有一班人，他们是交通于基督的苦难的。换句话说，不可能我们过好日子了，还能建造教会；不可能我们得舒展了，还能建造教会；不可能我们感觉痛快了，还能建造教会；不可能我们觉得一切都太荣耀、太满足了，还能建造教会。不错，这些都可以是我们的经历，但是真实教会的建造，乃是借着那一班交通于基督苦难的人！

请记住，是**基督借着祂苦难的死亡生了教会**，是**圣徒们借着交通于基督的苦难来建造教会**！

### 是地方教会把主带回来的

所以，我们有了第六十八篇这样最高的描述之后，还需要有下面三篇：一篇是说到必须**有一班人住在与基督受苦的交里**（第六十九篇）；一篇是说到

必须有一班人是老练的，知道他们这一生如何在神的怜悯里，也知道神在他们身上一生的工作，乃是叫他们能成为处处教会的祝福（第七十篇）；这时候，这个教会就是把主迎接回来的教会（第七十一篇）。

## 基督在地上时的环境

### 1. 众水、深的淤泥，深水和大水

1至2节：「神啊，求你救我！因为众水要淹没我。我陷在深淤泥中，没有立脚之地；我到了深水中，大水漫过我身。」这里乃是说到基督活在地上时的环境。一个来跟随主的人，要知道神到底有没有祝福你，就要看你的环境是如何。如果你说「感谢主，一切平顺，公司加薪，姊妹变得更年轻，最近又生了儿子，再加一个女儿」，当然也不是不好，愿神继续不断地祝福你；但是，那一种情形，只能叫你活在人面前，叫人称羡你，不能叫你联于弟兄姊妹。什么样的人能联于弟兄姊妹？必须是进入弟兄姊妹各种不同的心情、心境、感觉和处境里的人。

众水、深的淤泥、深水和大水，都是说出死亡的权势如何来攻击我们的主；一个活在神见证里的圣徒的一生，也会有这样不断加深的经历。好比说，你没有爱主之前，老板喜欢你；爱主以后，老板说「吸根烟吧」，你不吸了，「喝口酒吧」，你不喝了，「唱卡拉OK吧」，你不去了，老板就不那么喜欢你了。这时，在你的经历里，你就会说：「众水啊，淤泥啊，深水啊，大水啊！」但进一步地，主也要说：「这只是毛毛雨啊！你还不知道你这一生到底要经历些什么。」

人很有意思，人受一点苦立刻就觉得：「我的苦难甚大！」当你真爱主

了，你就要说：「主啊，水是越来越多，淤泥是越来越深，深水的漩涡和大水的冲击也是越来越强，叫我不断地来经历死亡权势的攻击，而这些经历又是不断地加深！」我愿意告诉弟兄姊妹，我年幼的时候，总觉得自己在受苦、在背十字架，因为在背十字架，所以里面总缺少属天的喜乐。现在我才知道，面对死亡权势的攻击，是没有一个角落我们可以藏身的，但是，我们里面总可以有一种说不出的喜乐。为什么呢？因为**死亡的权势越来越深，深到后来，反而叫我们产生了一种的超越。**

## 2. 我因等候神，眼睛失明

3 节：「我因呼求困乏，喉咙发干；我因等候神，眼睛失明。」这是主在十字架上向神的呼求。同样的，我们岂不也常常这样呼求主，因为四围尽是黑暗。换句话说，当我们跟随主的时候，我们不要以为一切都好。有一首诗歌说到：

在我心中唱一甜美诗歌，  
唱一甜美诗歌，唱天上乐歌。

《生命诗歌》690 首

像这一类的诗也可以唱，但是不可以唱一辈子。蒙恩一年、两年时，可以多唱这种诗，也要会背这些诗。但慢慢地，你唱的诗歌就要变成：「主啊，即或尽是坎坷忧郁，无路可走……。」为什么呢？因为**当基督徒给主制作到无路可走的时候，天的门就开了！**

弟兄姊妹，你什么时候会往上看呢？无路可走的时候。只要有路，你就东西南北观看；只有你向东也不通，向西也不通，向南也不通，向北也不通的时候，往上一看，才知道天是通的，哈利路亚！当你越爱主的时候，你越感觉

整个世界是和你为难的；当你越爱主的时候，你越感觉所有的人是和你为难的；当你越爱主的时候，你越能看见你的处境是绝对为难的。到后来你就要说：「四围都是黑暗哪！」黑暗到一个地步，你还要说：「主啊，我的眼睛失明，什么都看不见，不知道下一步怎么走！」

## 基督在地上时的处境

4 至 6 节是说到基督在地上的处境。处境和环境不同。譬如说，整个加拿大是个「环境」；在加拿大，你会经历一些「处境」是专门为着你在這個時候的需要。

### 1. 无故恨我的，比我的头发还多

4 节上：「无故恨我的，比我头发还多。」这就是主在地上的经历！主在地上的时候，每个人都恨祂，以色列人、犹太人、撒都该人、法利赛人、文士、祭司、经学家，还有在政治里的人，都联合起来恨祂；这时，主耶稣也要问一句话：「我又得罪了谁？我不过是一个报福音、传喜信的神的儿子，我做哪一件神迹是叫人受伤害的？我讲哪一篇道是叫人受摧残的？我所讲的是叫人得帮助，我所行的也是叫人得帮助，为什么今天我有这么多的为难？！那无故恨我的，为什么比我的头发还多？！」

今天你说：「当我这样爱教会的时候，大家都爱我；当我这样爱教会的时候，爱我的人，比我的头发还多！」不，你这样说，就说出你的字典有问题。真实的情形是，当你说「主啊，我愿意把一切都给你，完全不顾一切的奉献给你」的时候，你才会发觉：「主啊，这怎么回事，无故恨我的，比我的头发还多，我又得罪了谁？我不是好好

爱你吗？我不是很爱弟兄们吗？我不是很爱姊妹们吗？为什么有这么多人恨我，非把我置于死地不可啊？！」

## 2. 主也知道我们的愚昧和罪愆

人无故的恨主，今天，老练的圣徒们也会有第4节的经历，藉此他们就更多地认识自己；他们告诉神：「神啊，我的愚昧，你原知道；我的罪愆不能隐瞒。」（5）

亲爱的弟兄姊妹，为什么今天没有人恨你？因为你刚刚爱主，你在长老同工们的眼中是个有为的青年，也是教会将来的盼望。他们都说你好，你也觉得自己真是好，你就向主祷告：「主啊，你得着像我这样一个人，难道你不满意吗？！主啊，谢谢你，像我这样在世上有出息的人竟然还来爱你，哈利路亚！」

慢慢地，主给你看见，你也不是那么有出息；主给你看见，你也不是那么刚强；主给你看见，你哪里有智慧；主给你看见，你向主祷告得那么多，都是骗祂的；主再给你看见，你在弟兄姊妹中间所作的见证，你自己都不记得，你对主的承诺也都忘了！慢慢地，你也老练了，你对主的态度认真了，你就会说：「主啊，不知道为什么，有这么多弟兄姊妹起来恨我，我到底什么地方得罪了他们？」

也许有人就告诉你：「有啊，有一次你在聚会中讲话，你讲他讲重了！」

你一听，也许就大声呼喊：「冤枉啊！为什么我讲一次他就记得这么清楚，他怎么不记得是我帮助他爱主的，是我帮助他奉献的，是我帮助他跟随主的，是我帮助他看见教会的，是我帮助他全时间的，是我帮助他追求的，也是

我帮助他有功用的？！哎，真是冤枉！」

神说：「冤枉什么？你本来就很差劲，有什么冤枉的。你知不知道，如果不是有这么多人无故恨你，你永远不知道你是谁；都是因为这些人，你才更多地认识你自己！」

真是奇妙！你不能说：「人这样恨我，太不合理了！」不，这时主要问你：「是真不合理吗？」主这一问，立刻你就觉得：「主耶稣啊，我的愚昧，你原知道！我以为我了不起，人都无故恨我，其实我的愚昧你原知道，我的罪愆不能隐瞒！」

弟兄们，**你要喜欢的人恨你啊**！人无故恨你，一面你要告诉主：「主啊，当我这样被羞辱的时候，求你保守我！」一面你要知道，恨你的人越多，你越要柔软，不要越刚硬，更不要落到宗教的意识型态里，让宗教的情操控制你，叫你完全失去理性。**这时候，你要有光**，你要说：「主啊，我的愚昧你原知道，我的罪愆不能隐瞒。人恨我好像是无理的，却逼着我向你祷告；若不是有这些不合理的事，我也不能来亲近你。现在，当我来亲近你的时候，我就在你的面光中更看见了光，**我就更多地认识了自己**！」

## 3. 叫那等候你的，不要因我蒙羞

6节：「万军的主—耶和華啊，求你叫那等候你的，不要因我蒙羞！以色列的神啊，求你叫那寻求你的，不要因我受辱！」哦，这句话很深！这里所指的人，不是一般的基督徒，乃是那些爱主、等候主的人。那些爱主、等候主的人，听了许多无故恨他的话，还在懵懵懂懂的时候，他就有这样的一段祷告：



「主啊，我有罪愆，我有软弱，我有限制，我不够那么有智慧！主啊，也许我不够有智慧，才叫那些无故恨我的人说了那么多的话！主啊，这是我的罪，求你赦免哪；主啊，我的愚昧，你都知道啊！但是，我向你求一件事，求你不要叫圣徒们受到了伤害！」

在这里，他关心圣徒到一个地步，当他这样受污蔑、当他这样受羞辱、当人起来攻击他、当他这个人不知道如何自处的时候，他还能说：「主啊，在你面前我承认我的愚昧，我也承认我的罪愆，但是主啊，我求你，叫那些在教会中等候你的人，不要因我蒙羞！」你看，这些老练圣徒们的经历是何等的深刻呢！是的，弟兄们，你的生命越长到后来，你就越发觉：「主，为什么这条路这么狭窄啊！」

## 灵修问答

一、 请问基督是借着苦难产生了教会吗？圣徒又是借着什么建造教会呢？圣经的根据在哪里？

（参考答案：不是，基督是借着祂苦难的死产生了教会，而不仅仅是苦难。圣徒们借着交通于基督的苦难来建造教会。保罗在歌罗西书一章 24 节说：「现在我为你们受苦，倒觉欢乐；并且为基督的身体，就是为教会，要在我肉身上补满基督患难的缺欠。」）

二、 当我们感觉外面一切环境都平顺的时候，说出我们在怎样的阶段？当我们被主制作到无路可走的境地时，我们应当如何来面对？你有没有因基督受苦的经历呢？

（参考答案：若我们的环境一切平顺，说出我们可能还在初蒙恩的阶段，我们

可能叫人称羨，但不一定能联于弟兄姊妹。当主制作我们到无路可走的境地时，我们要学习往上看，天的门是开的，我们里面有一种超越产生出来。）

三、 当人无故恨我们的时候，老练的圣徒会因这经历而带进怎样的属灵认识？而他们会带进怎样的祷告？

（参考答案：老练的圣徒会经历主的光照，更多认识自己，是愚昧、有罪的。而这时候他们会关心其他的圣徒，祷告求主不要叫他们所受的羞辱、攻击，影响到其他等候寻求主的圣徒们。）

## 操练应用

一、 操练学习唱一首有较深属灵生命经历的诗歌。可以从《生命诗歌》第 322 首到 410 首中选取一首，并试着背诵第一节，求主带我们有更深属灵生命的认识和成长！